

Madrid, 3 de septiembre de 2019

Estimada familia:

Después de las vacaciones de verano, que esperamos que hayan disfrutado y descansado y sobre todo hayan sido saludables para todos, AFAEP comienza su curso de actividades a las que les invitamos a participar.

#### SEPTIEMBRE:

- **ACTIVIDADES** comenzarán el día 9 de septiembre, falta por concretar el horario de las actividades de ocio y las deportivas.
- **GRUPO MULTIFAMILIAR:** 11 (miércoles) y 25 (miércoles) **PENDIENTE DE CONFIRMAR** de septiembre a las 17:30h en el Centro Social Comunitario Josefa Amar (C/ Matilde Landa, 30. Metro Vetilla). Destinados a familiares, amigos y/o usuarios.
- **GRUPO DE AUTOAYUDA:** dirigido por Julián del Olmo no comenzará hasta el mes de Octubre.
- **VIAJE A MAYORCA:** Este año nos vamos de viaje a Mallorca, del 23 de septiembre al 30 de septiembre, por lo tanto en esa semana no habrá actividades.
- **FIESTA DE SAN MIGUEL:** Como todos los años, participamos en la fiesta de san miguel con la realización de la Tómbola, si deseáis participar nos podéis hacer llegar algún detalle (libros, peluches, bolígrafos...) que tengas por casa. La fiesta se realizará el día 25 de septiembre de 16:00 hasta fin (más o menos las 18:00) en la clínica San Miguel, calle Arturo Soria 204. Habrá música, rifas, nuestra tómbola y merienda.

#### OTRAS INFORMACIONES:

- **Jornada Técnica por el Día Mundial de la Salud Mental 2019.** Jueves, 26 de septiembre de 2019 Lugar: Auditorio del Centro Cultural de la Casa del Reloj.
- **XXVII Concurso Literario "Alta Guadalquivir"** Organizado por la Asociación de Personas con Enfermedad Mental del Alto Guadalquivir (AEMAG). Tema: Vivencias en torno a los preguntando en la sede de nuestra Asociación (91.4168475 / agaepmadrid@gmail.com).

#### DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL:

- Abierto el plazo de inscripción para asistir a la **jornada del Día Mundial de la Salud Mental 2019.** El próximo **23 de septiembre,**

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA celebrará la jornada técnica con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2019 que este año, bajo el título "**Conect@ con la vida**", estará dedicada a la prevención del suicidio. La información la podéis encontrar en: <https://consaludmental.org/general/inscripcion-jornada-dia-mundial-salud-mental-48656/>

Cuando estén todas las actividades programadas para el día de la salud mental os daremos toda la información.

Un afectuoso saludo **Fdo.: Julián del Olmo García**



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS  
DE ENFERMOS PSÍQUICOS (AFAEP)  
C/ Arturo Soria, 204  
28043 - MADRID - Tlf. 91 413 50 11

Firma y sello de la entidad,  
Presidente