

Madrid, a 28 de Marzo de 2019

Estimada familia:

El pasado día 27 de marzo celebramos la preceptiva Asamblea Ordinaria de AFAEP. Tanto el Acta de la Asamblea anterior, como el informe de actividades y económico correspondientes al año 2018 fueron aprobados por unanimidad.

Adjunto les enviamos la Memoria de actividades y el Balance Económico que la Junta presentó a la Asamblea.

En la Asamblea se constituyó la nueva Junta Directiva quedando de la siguiente manera:

Presidente:	Julián del Olmo García
Vicepresidente y Secretario:	Justo Rodrigo Victoria
Tesorero:	Juan José del Rincón Soriano
Vocales:	Purificación Sánchez Rivas
	Teresa Rubio Muñoz
	Francisco Villén Fernández
	Paula Sáez Sanz
	Tomás Agudo Contento

Igualmente se acordó que no habría subida de la cuota anual de socio. Por lo tanto se mantiene a 70€ en dos cuotas semestrales de 35€.

Si quieren información sobre el Informe Económico, de actividades o sobre cualquier otro asunto relativo a la Asociación estamos a su entera disposición. Podrán consultarlo en nuestra página web: www.afaep.es

Tal y como venimos haciendo habitualmente le informo de las Actividades de AFAEP que se van a desarrollar en mes de Abril:

- **25 de abril (jueves) Grupo de Autoayuda a las 18:00 h**, en la Sala del CRPS de la Clínica San Miguel (Antiguo Centro de Día) para las familias que dirige Julián del Olmo.
- **10 y 24 de Abril (jueves) a las 17:30h**, en el Centro Social Comunitario Josefa Amar (C/ General Aranda, 30), se reunirá el **Grupo Multifamiliar** destinados a familias, allegados y personas con enfermedad mental a cargo de la psicóloga de la Asociación, Violeta Roperó e Ignacio Puerta, psicólogo de AFAEM5.

OTRAS ACTIVIDADES:

- **Jornadas organizadas por la asociación AFAEM-5**, este año tienen el lema **“XIV Jornadas AFAEM 5 de Salud Mental Fuencarral – El Pardo (2018): “Salud mental más humana y ciudadana”**. En horario de de 17:00 a 19:30h, en el Auditorio del **Centro Cultural La Vaguada:** Avd. Monforte de Lemos 38.
 - **11 de abril. “Las psiquiatras y su relación con los pacientes”**. Pilar Rojano Capilla. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Centro de Salud de Colmenar Viejo (Madrid).
 - **22 de abril. “Mesa en primera persona: nosotras... ¿nos cuidamos? ¿cuidamos? ¿nos sentimos cuidadas?** Coordinan: Violeta Roperó (psicóloga de AFAEP) e Ignacio Puerta (psicólogo coordinador en AFAEM-5).

- **Clausura:**
 - Mercedes Navío Acosta. Coordinadora Oficina Regional de Salud Mental. Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
 - María Fe Bravo Ortiz. Psiquiatra-Jefa de la sección de psiquiatría y Salud Mental de H.U. de la Paz.

- **Concurso de pintura y relatos breves.** Por cuarto año consecutivo la Federación Salud Mental Madrid convoca los **PREMIOS UMASAM**, reafirmando de nuevo su compromiso con las personas que a través de la creatividad hacen frente a un problema de salud mental. Los IV PREMIOS UMASAM suponen la convocatoria del **4º concurso de relato breve** y del **4º certamen de pintura**, así como una exposición de las obras concursantes en el Centro Cultural Casa del Reloj en cuyo Auditorio se celebrará la entrega de premios que tendrá lugar el 22 de mayo de 2019. Las obras se podrán presentar desde el 18 de marzo y hasta el 30 de abril de 2019. Conoce las bases: <https://saludmentalmadrid.org/convocatoria-iv-premios-umasam-de-la-federacion-salud-mental-madrid-ano-2019-bases/>

- **Actividades en abril del programa de Ocio y Deporte organizadas por la Federación de Salud Mental Madrid:**
 - **Deporte:** Miércoles 4, 11 y 25 de abril de 12:00h a 14:00h en el Polideportivo de Canal.
 - **Ocio:** Excursión a ARANJUEZ (destinado para usuarios) Sábado 27 de abril (horario y precio por confirmar). Aquellas personas interesadas pueden apuntarse hasta el 17 de abril.

- **"I CONCURSO DE LOGOS PARA BASKETSAME"**. Organizado por desde la liga de baloncesto de SportSame, "BasketSame". Si tienes alguna idea y quieres compartirla con nosotras, tienes hasta el 3 de mayo para hacerlo. Manda tu propuesta a baloncesto.sportsame@gmail.com

- 10 abril (miércoles) de 18:00 a 20:00. Presentación del libro "Espiral", en Madrid. La escritora May González Marqués presenta su libro "Espiral: el mundo no cambia, nosotros sí". Lugar: **Calle Poeta Esteban de Villegas, 12, bajo izquierdo. 28014. Madrid. Cómo llegar**. En la mesa participará la presidenta de la Federación Salud Mental Madrid –UMASAM, Olga Real Najarro, Faustino Octavio García Cacho (escritor y colaborador de la federación) y Joan R. Miret (de la editorial).

- **Desde AFAEM5 nos proponen un grupo de Yoga dirigido usuarios.** Todos los martes a las 18h a 19h en el CD de Fuencarral (C/ Hospitalet de Llobregat, 2, bajo). Aquellas personas interesadas en participar póngase en contacto con AFAEP. (5 euros al mes)

- **RECORDATORIO:** Este año la Excursión que realiza el **IMSERSO** será a la **Isla de Palma de Mallorca**. **Del 23 al 30 de septiembre**. El precio por persona son 180€, e incluye el traslado en avión desde Madrid y régimen de pensión completa. Hay 20 plazas para usuarios socios de AFAEP que deberán confirmar su asistencia al viaje hasta principios del mes de Mayo. Se requiere un certificado de discapacidad igual o superior al 33%, un certificado que justifique que el usuario puede volar y realizar un viaje de este tipo y una autorización de la familia. YA PODEIS INSCRIBIROS.

- **Información remitida por la Oficina de la Defensa Salud Mental Madrid:** Ante las diversas consultas que hemos recibido sobre la **reintegración del derecho de voto de las personas que**

por sentencia judicial (Incapacitación) habían visto limitado su derecho de sufragio, queremos aclarar la situación de cara a poder informar a todos aquellos que tengan dudas sobre este asunto.

"La Ley Orgánica 2/2018, de 5 de diciembre, para la modificación de la Ley Orgánica del Régimen electoral General para garantizar el derecho de sufragio de todas las personas con discapacidad, deja sin efecto las limitaciones en el ejercicio del derecho de sufragio establecidas por resolución judicial, quedando reintegrado el derecho de voto por ministerio de la ley. En consecuencia, la Oficina del Censo Electoral deberá incorporar al censo a todas aquellas personas que hubieran sido excluidas como consecuencia de resoluciones judiciales."

La Oficina de Defensa de Derechos de las personas con problemas de salud mental ha contactado telefónicamente con la Delegación Provincial de la Oficina del Censo Electoral de Madrid. Desde dicha Oficina nos han indicado que todas las personas han sido incorporadas en las listas. No obstante, en caso de duda, cualquier persona puede llamar al 901101900 para que se le indique la mesa y local electoral al que deberán acudir a votar. Como las líneas suelen estar ocupadas, también se puede acudir presencialmente a la Delegación Provincial de la Oficina del Censo Electoral de Madrid, sita en la Calle Trafalgar, 28, 28010, donde nos han indicado que se atiende sin ser necesaria cita previa.

Si tenéis cualquier consulta sobre este tema no dudéis en poneros en contacto con la Oficina de la Defensa 91.2031687 (Itiziar Caballero)

- El Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid (**CERMI Comunidad de Madrid**) ha presentado un **vídeo cómic, "La historia de un ex-superhéroe"** con el objetivo de acercar los problemas de salud mental a las personas jóvenes.

El vídeo cómic se ha elaborado en colaboración con la **Federación Salud Mental Madrid – UMASAM**,

Con este proyecto se busca una acción preventiva en el colectivo joven, ya que la media de edad en la que surgen los problemas de salud mental suelen ser entre los 16 y 26 años. El 30% de las personas jóvenes de 15 a 29 años de España, lo que supone un total de dos millones de personas, han tenido síntomas de problemas de salud mental en el último año, y de ellas, tan solo la mitad solicitó ayuda.

Podéis visibilizar el video en el siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=ILwBBpv39ws&feature=youtu.be>

Un afectuoso saludo

Firma y sello de la entidad.
Presidente
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS
DE ENFERMOS PSÍQUICOS (AFAEP)
Clínica S. Miguel - Arturo Soria, 204
28043 - MADRID - Tel. 91 413 50 11

Fdo.: AFAEP