

Madrid, a 1 de febrero de 2019

Estimada familia:

Tal y como venimos haciendo habitualmente les informamos de las Actividades que se van a desarrollar en mes de febrero:

- Informaciones de AFAEP para el mes de FEBRERO:

- **13 y 27 de febrero (miércoles) a las 17:30h. Grupo Multifamiliar**, Dirigido por la psicóloga de la AFAEP Violeta Ropero y por Ignacio Puerta psicólogo de AFAEM5. En el Centro Social Comunitario Josefa Amar. (C/ Matilde Landa, 30). (Metro: Ventilla. Salida: Avda. de Asturias Pares). (Destinado para usuarios, familias de personas con enfermedad mental...).
- **20 de febrero (miércoles), a las 17:30 h., en la Sala de Docencia del Centro de Día de la Clínica San Miguel** se reunirá el **Grupo de Autoayuda** para las familias que dirige Julián del Olmo.
- En el próximo mes de marzo se celebrará la **Asamblea General Ordinaria de AFAEP**. Aunque en su momento se procederá a su convocatoria según establece los estatutos de la asociación anticipamos para que por parte de los socios consideren su presentación a los cargos de la Junta Directiva que procede renovar en dicha Junta. Es muy importante vuestra asistencia, la Junta Directiva necesita una renovación. No faltéis AFAEP se precisa de la colaboración de los socios, con el fin de mejorar la situación de la Salud mental.

- Otras informaciones:

- Informaros que desde mediados del mes de febrero se ha puesto en marcha un nuevo Proyecto GRATUITO llamado: "**¿Quedamos?**". Organizado por la Federación Madrileña de Salud Mental (UMASAM), en el cual AFAEP como entidad perteneciente a la Federación participará. Se trata de un proyecto de Ocio los fines de semana y Deporte, para usuarios de las asociaciones federadas. Si alguna persona está interesada en participar a cualquiera de las actividades propuestas a continuación, ponerse en contacto con AFAEP (afaepmadrid@gmail.com/914168475)
Para este mes de febrero las actividades organizados son:

- DEPORTE :

- **Miércoles 6 de febrero** 12h. Polideportivo Canal. Tenis de mesa y baloncesto.
- **Martes 12 de febrero**. Orientación Deportiva en Guadalajara. Lugar y hora por determinar.
- **Miércoles 13 de febrero** 12h. Polideportivo Canal. Pádel y tenis de mesa.
- **Miércoles 20 de febrero** 10h. Polideportivo Canal. Multideporte.
- **Miércoles 27 de febrero** 12h. Polideportivo Canal. Tenis de mesa y baloncesto.

- OCIO FIN DE SEMANA (una vez al mes):

- **Sábado 23 de febrero**. 10.30h. Ocio por Madrid (Centenario del Metro de Madrid). Metro Pacífico. Salida: Sánchez Barcaíztegui
- **12 de Febrero (martes). ORIENTACIÓN DEPORTIVA** organizado por SPORTSAME. Un año más se llevará a cabo esta estupenda actividad en Cabanillas del Campo (Guadalajara) en colaboración con los alumnos y alumnas del instituto Ana María Matute, quienes con acompañarán durante toda la jornada. Por ello las personas interesadas en inscribirse tienen de plazo hasta el 7 de febrero para hacerlo, mandando un mail a la asociación (afaepmadrid@gmail.com) o llamar 91.4168475. Destinado a usuarios. Gratuito

- **VII Carrera Solidaria por la Salud Mental, organizada por la Fundación Manantial el domingo 17 de febrero de 2018**, con salida en el Paseo de Camoens de Madrid.. Las distancias disponibles y los horarios de éstas serán: Carrera de 10km y 5km / Caminata de 2km. Inscripciones: On line: <https://www.carrerasaludmental.com/inscripciones> / Presenciales: En la sección de deportes de la tiendas de El Corte Inglés de Princesa, y en la sede de A.D. Mapoma. Inscripciones hasta el 12 de febrero.

- Recordamos a todos los socios que tengan correo electrónico, nos faciliten su cuenta para poder enviarles otras informaciones que nos van llegando después de mandarles la carta mensual, además de tener información puntual resulta más económico y tenemos que ahorrar. Correo de AFAEP: afaepmadrid@gmail.com)

Un afectuoso saludo

AFAEP